

# Formation

## Initiation au secourisme

Dernière mise à jour janvier 2025



### Objectifs de la formation

**Objectif général :** savoir réagir efficacement devant une personne dont la vie est menacée, en appliquant des gestes simples pour sauvegarder l'intégrité de la victime en attendant l'arrivée des secours.

### Objectifs pédagogiques :

- Savoir examiner une victime afin d'évaluer son état et ses besoins
- Connaître les procédures pour alerter les secours de manière précise et rapide
- Réaliser correctement les gestes de secours devant des situations critiques :
  - Une victime qui saigne
  - Une victime qui s'étouffe
  - Une victime inconsciente
  - Une victime en arrêt cardio-respiratoire

**Public visé :** l'ensemble des collaborateurs de l'établissement

**Prérequis :** aucun prérequis n'est demandé pour participer à cette formation.

**Durée :** 3 heures à répartir sur une demi-journée.

**Effectif :** groupe de 10 participants maximum.

### Modalités pédagogiques

- Méthodes actives : alternance entre apports théoriques, démonstrations pratiques et mises en situation.
- Matériel utilisé : mannequins (adulte, enfant, nourrisson), défibrillateur d'instruction, maquillage pour simulation.

### Modalités d'évaluation

- Évaluation formative tout au long de la session, basée sur les réalisations pratiques et les mises en situation.
- Remise d'une attestation individuelle de formation.

**Accessibilité :** cette formation est accessible aux personnes en situation de handicap. Merci de nous informer en amont pour adapter les modalités pédagogiques si nécessaire.

**Formateur :** cette formation est dispensée par un moniteur de secourisme agréé, formateur Sauveteur Secouriste du Travail, disposant d'une expérience pratique en secourisme.

